

Dopning—Det dolda samhällsproblemet

Vi lever i ett kroppsfixerat samhälle där en vältränad kropp är en statussymbol och där dopning eller tveksamma kosttillskott lockar många. Mellan 50 000 - 80 000 unga svenskar tar Anabola steroider. Samtidigt slår marknaden för kosttillskott ständigt nya rekord och vi ser en ökning av olika bantningspreparat.

Dopning kan vara både skadligt och förbjudet. Detsamma kan gälla kosttillskotten du äter. Bieffekter lurar ständigt, och då det ofta inte bara är den dopade själv som påverkas, utan även omgivningen, så finns fog för att tala om dopning som ett samhällsproblem.

- ♦ **Vad är dopning och vem dopar sig?**
- ♦ **Vilka är riskerna?**
- ♦ **Hur ser lagstiftningen ut?**
- ♦ **Vad är kosttillskott och energidrycker och vilka risker finns?**
- ♦ **Vilken koppling finns mellan dopning, kroppsideal och våld?**

Ta del av Jonas digitala föreläsning och bli mer rustad för att kunna vägleda ungdomar i din omgivning till att göra konstruktiva val.

När och var?

För dig som i din verksamhet möter barn och unga;
23 maj, kl. 10.00-12.00

Anmäl dig [här!](#)

För dig som är förälder eller annan viktig vuxen;
23 maj, kl. 17.30-19.00.

Anmäl dig [här!](#)

Plats: Digitalt via Zoom



Föreläsare Jonas Karlsson, sportjournalist, tv- profil och en av landets mest anlitade föreläsare inom antidopning.

Drogförebyggarna Skaraborg

Länsnykterhetsförbundet Västra Götaland — Skövde kommun — Falköpings kommun — NBV väst
Skaraborgs kommunalförbund — Skaraborgsenheten , avd. Social hållbarhet, Västra Götaland—Polisområde Skaraborg